



Tygodnik Parafialny OPIEKUN

Święty Józefie, Patronie naszej Parafii, Ozdobo życia rodzinnego, módl się za nami

Parafia Świętego Józefa Siedlce

www.jozef.siedlce.pl

SŁUGA TWÓJ SŁUCHA – rozważanie Słowa Bożego z XVII NIEDZIELI ZWYKŁEJ (rok B)

Rozmnożenie chleba

1 czytanie 2 Krl 4, 42-44

Ten fragment z Drugiej Księgi Królewskiej nasuwa skojarzenie z cudem rozmnożenia opisanym w Nowym Testamencie. Miejscowość Baal-Szalisza leży ponad 15 km od Samarii. Przyniesione dary świadczą o uznaniu, jakim lud otaczał Elizeusza. Składały się one z pierwocin, które przekazywano zwykle jako ofiarę na rzecz przybytku, przeznaczoną do użytku kapłanów. Jako mąż Boży, Elizeusz był gotowy, aby przyjąć te dary od Pana. Potwierdza się to w jego poleceniu, aby rozdać to wszystko głodnym ludziom. To, co otrzymał od Pana, chętnie przekazuje innym.

Zobacz ile Ty otrzymałeś od Boga i czy jesteś hojny w dawaniu?

2 czytanie Ef 4, 1-6

W tym fragmencie pojawia się obraz Pawła, więźnia w Panu, który dobrowolnie oddał się w niewolę miłości Boga i życia według Jego woli. To jest pierwsze powołanie Apostoła, do którego też zostaje wezwany każdy z nas. Z tego rodzi się miłość do drugiego człowieka, a także pokora i cierpliwość. Św. Pawła wzywa również do jedności Ducha, by wszyscy chrześcijanie stanowili „Jedno Ciało”, do którego zostali włączeni poprzez chrzest święty. Mamy wobec tego jednego Pana. On powołał nas w Kościele i do bycia w Kościele, który jest wspólnotą nadziei na życie wieczne.

Jak buduję jedność w swoim otoczeniu? Jak uczestniczę w życiu Kościoła i mojej parafii?

Ewangelia J 6, 1-15

„Jest tu jeden chłopiec, która ma pięć chlebów jęczmiennych i dwie ryby”, a apostołowie, jedyne co mają to pieniądze. Jak to się stało, że uczniowie Jezusa posiadają tylko pieniądze? Poza tym chętni są dać nie ze swojego, czyli dzielić to, co ma chłopiec. Ostatecznie Jezus rozmnożył chleb i ryby, które miał chłopiec, a nie pieniądze posiadane przez Apostołów. Głodny tłum potrzebował czegoś, co ich nasyci, a nie tylko chwilowo



ucieszy i zaspokoi głód. To wydarzenie, jak przypomina bp Tadeusz Bronakowski, „uczy nas, że chociaż pokarm jest ważny dla ciała, to jednak nie on decyduje o szczęściu człowieka. Tylko w Jezusie Chrystusie, Chlebie Żywym, możemy znaleźć spełnienie swoich potrzeb i pragnień”. Apostołowie zbierają pozostałe ułamki. Nikt nie może wziąć nic na drogę, ponieważ jest to pokarm, który nasyci gdy jest się przy Jezusie i w Jego obecności. Najważniejszy jest cud obecności Zbawiciela, który hojnie obdarza ludzi.

Jak często korzystam z daru komunii świętej? Czy wierzę, że Jezus jest prawdziwie obecny podczas Mszy świętej?

Cisza – spotkanie z Bogiem i z samym sobą

31 lipca przeżywamy wspomnienie liturgiczne św. Ignacego Loyoli, kapłana i założyciela zakonu jezuitów.

Urodził się w 1491 r. w Hiszpanii w zamożnym rycerskim rodzie. Jako młody mężczyzna podczas walk hiszpańsko – francuskich został zraniony w nogę. Długie miesiące rekonwalescencji były dla niego czasem przemiany. Czekać na powrót do sprawności dużo czytał. Jedną z lektur, jakie wtedy trafiły w jego ręce była katalońska edycja „Życia Jezusa” Ludolfa de Saksa. Książka ta rozpoczęła w nim proces nawrócenia i miała wpływ na powstanie jego słynnych „Ćwiczeń duchownych”. Po powrocie do zdrowia Ignacy odszedł z wojska. Za wzór do naśladowania obrał sobie przede wszystkim św. Franciszka z Asyżu, ale także innych świętych. Rozdał biednym swoje ubrania i cały majątek. Na kilkanaście miesięcy zatrzymał się w mieście Manres, gdzie zamieszkał w szpitalu. Posługiwał chorym, a w wolnych chwilach oddawał się osobistej modlitwie. Owocem tego czasu i zebranych doświadczeń, były notatki, które posłużyły do napisania „Ćwiczeń duchownych”. Te z kolei stały się podstawą ćwiczeń ignacjańskich. Jako student paryskiej Sorbony poznał przyjaciół, z którymi przygotowywał się do kapłaństwa. Po studiach założyli razem zakon jezuitów, którego Loyola został pierwszym przełożonym. Stanowisko pierwszego generała zakonu jezuitów pełnił do końca swojego życia – 31 lipca 1556 r.

Beatyfikacji Ignacego Loyoli dokonał papież Paweł V w 1609 roku, a kanonizacji – papież Grzegorz XV w 1622 r.

„Ćwiczenia duchowe” opracowane przez św. Ignacego Loyolę stały się podstawą tzw. rekolekcji ignacjańskich, które przebiegają w całkowitym milczeniu w specjalnie przeznaczonych do tego miejscach. Dzięki wewnętrznemu skupieniu mają one uczyć głębokiego i owocnego spotkania z Bogiem poprzez codzienne rozważanie Słowa Bożego. Są także ścieżką spotkania z samym sobą. Zakładają, że do poznania Boga potrzebne jest poznanie siebie. I na odwrót: poznanie siebie prowadzi do poznania Boga. Rekolekcje ignacjańskie zostały oficjalnie zatwierdzone przez papieża Pawła III w 1548 roku. Obecnie są prowadzone w Polsce przez Towarzystwo Jezusowe w ośmiu głównych ośrodkach rekolekcyjnych. Ich listę znajdziecie na stronie jezuitów.pl.

Cisza, której tak bardzo brakuje w otaczającym nas świecie jest wspólnym narzędziem do samopoznania i daje możliwość usłyszenia głosu Pana, wsłuchania się w to, co chce nam przekazać. Okazją do tego rodzaju modlitwy jest w naszej parafii cotygodniowa Adoracja Najświętszego Sakramentu w ciszy, która rozpoczyna się w każdy czwartek po Mszy św. o godz. 18.00 i trwa do godz. 21.00. Zachęcamy do skorzystania z tego wyjątkowego czasu sam na sam z Bogiem bez zgiełku świata zagłuszającego Jego głos. (EZ)

K A L E N D A R Z P A R A F I A L N Y

Kościół św. Józefa jest otwierany na pół godziny przed każdą Mszą Świętą.

W przypadku zauważenia błędów, które mogły powstać podczas przepisywania intencji Mszy Św., serdecznie prosimy o ich zgłoszenie w celu poprawienia.

Poniedziałek, 29 lipca 2024 r.	
WSPOMNIENIE ŚW. MARTY, MARII I ŁAZARZA, 1. czytanie (J 14, 7-16), <i>Jeżeli miłujemy się wzajemnie, Bóg trwa w nas</i> <i>Ewangelia (J 11, 19-27), Ja mocno wierzę, że Ty jesteś Mesjasz, Syn Boży</i>	
6.30	1. + Stanisława Błaszczak – of. koleżanki żony 2. + Elżbietę Zubek – of. Dariusz Zubek
7.00	1. + Adama Zielonkę z prośbą o dar nieba – of. rodzice 2. 3. + Jana Mędzę – of. Pracownicy Urzędu Skarbowego w Siedlcach
17.30	<i>Różaniec pod przewodnictwem KZR nr 6</i>
18.00	1. <i>Gregorianka</i> : + Apolonię Serzysko – of. córka 2. + Zofię, Jana, Wacława, Stanisława z rodziny Kłosiów; + Franciszka, Emilię, Tadeusza, Pelagię, Henryka z rodziny Ciołków 3. + Jana Romana Hrehoruka – of. sąsiedzi Kiełczykowscy 4. Dz-bł o Boże błog. i opiekę św. Rodziny, dary Ducha Św. dla dzieci, wnucząt i prawnucząt – of. mama
Wtorek, 30 lipca 2024 r.	
DZIEŃ POWSZEDNI XVII TYGODNIA ZWYKŁEGO PATRON DNIA ŚW. PIOTR CHRYZOLOG, BISKUP I DOKTOR KOŚCIOŁA 1. czytanie (Jr 14, 17-22), <i>W czasie klęski nadzieja w Bogu</i> <i>Ewangelia (Mt 13, 36-43), Wyjaśnienie przypowieści o chwacie</i>	
6.30	1. + Kazimierza Pieńkowskiego; + rodziców obojga stron – of. żona 2. + Edwarda Nestorowicz 22 r. – of. żona z dziećmi
7.00	1. + Hipolita Trebickiego w 19 r., Teresę i Leszka – of. syn 2. + Jana Romana Hrehoruka – of. Pracownicy Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków 3. + Krzysztofa, Leona oraz Czesławę Spiechow – of. córka
17.30	<i>Różaniec pod przewodnictwem KZR nr 6</i>
18.00	1. <i>Gregorianka</i> : + Apolonię Serzysko – of. córka 2. 3. Dz-bł. w 50 r. urodzin Tomasza Nasiłowskiego – of. rodzina
18.45	<i>Modlitwa APDC w intencji Ojczyzny przez wstawiennictwo św. Andrzeja Boboli</i>
Środa, 31 lipca 2024 r.	
WSPOMNIENIE ŚW. IGNACEGO Z LOYOLI, KAPŁANA 1. czytanie (Jr 15, 10. 16-21), <i>Rozpacz i nawrócenie proroka</i> <i>Ewangelia (Mt 13, 44-46), Przypowieść o skarbie i perle</i>	
6.30	1. + Józefa; + z rodziny – of. żona z córkami
7.00	1. + Genowefę 12 r., Edwarda, Alfredę, Bogdana, Tadeusza – of. rodzina 2. + rodziców Bertę i Henryka; + Krzysztofa, Roberta, Bogdana, dziadków Wąsowskich, Bastianów, wszystkich bliskich – of. rodzina 3. + Hieronima w 44 r., Jadwigę, Zbigniewa; + z rodziny Lewickich i Montewków – of. rodzina
17.00	<i>Różaniec do św. Józefa</i>
17.45	<i>Nowenna do św. Józefa</i>
18.00	1. Dz-bł. w intencji Klauдії z okazji 25 r. ur. i Kuby w 15 r. ur. z prośbą o Boże błogosławieństwo i opiekę Świętej Rodziny – of. rodzice 2. 3. W intencjach podanych przez Czcieli św. Józefa: • O dar Bożego Miłosierdzia, łaskę nawrócenia przez Niepokalanę Serce Maryi, wstawiennictwo św. Józefa dla córki Anny. • O zerwanie przekleństwa w rodzinie oraz łaskę zdrowia. • O Boże błogosławieństwo, łaskę zdrowia, wytrwałość w chorobie dla Andrzeja, opiekę Matki Bożej i św. Józefa. • O Boże błogosławieństwo i łaskę zdrowia dla Dariusza. • + Dorotę Górską – of. Martyna i Karol • + Małgorzatę Juśkiewicz , Edwarda Weremko • + Edwarda Mirońskiego; + z rodziny – of. żona • + Wandę w 11 r., Wiesława, Pawła; + z rodziny Kozaków, Ciozdów. • + Jana Mędzę – of. koledzy kolejarze – emeryci. • + Helenę Wardulińską 14 r. – of. córka.

Czwartek, 1 sierpnia 2024 r.	
PIERWSZY CZWARTEK MIESIĄCA WSPOMNIENIE ŚW. ALFONSA MARII LIGUORIEGO, BISKUPA I DOKTORA KOŚCIOŁA 1. czytanie (Jr 18, 1-6), <i>Przypowieść o garncarzu</i> <i>Ewangelia (Mt 13, 47-53), Przypowieść o sieci</i>	
6.30	1.
7.00	1. Dziękczynna za kapłanów posługujących w naszej parafii z prośbą o obfitość Bożych łask oraz o nowe powołania kapłańskie, zakonne i misyjne z naszej parafii – of. <i>Apostolat „Złota Róża”</i> 2. + Krzysztofa Spiechow – of. Stanisław Sysik z rodziny 3. Dz-bł. w intencji Kamili w 30 urodziny z prośbą o Boże błogosławieństwo, opiekę Maryi i św. Józefa 4. <i>Gregorianka</i> : + Łucję Myrchę (ropoczęcie) – of. rodzina
17.30	<i>Różaniec pod przewodnictwem KZR nr 6</i>
18.00	1. <i>Gregorianka</i> : + Romana Chomkę (rozpoczęcie) – of. córki 2. Dz-bł. za kapłanów i osoby konsekrowane o wypełnieniu się woli Bożej w ich życiu, dar żywej wiary, łaskę przyłgnięcia do Chrystusa przez Maryję; o nowe powołania kapłańskie i zakonne 3.
<i>Nabożeństwo z racji I Czwartku Miesiąca.</i>	
<i>Adoracja Najświętszego Sakramentu do godz. 21.00</i>	
Piątek, 2 sierpnia 2024 r.	
PIERWSZY PIĄTEK MIESIĄCA DZIEŃ POWSZEDNI XVII TYGODNIA ZWYKŁEGO 1. czytanie (Jr 26, 1-9), <i>Jeremiasz skazany na śmierć</i> <i>Ewangelia (Mt 13, 54-8), Jezus lekceważony w Nazarecie</i>	
6.30	1. + Zdzisława 6 r., Andrzeja Marciński – of. rodzina 2. + Tadeusza Rosę 27 r.; + z rodziny Rosów – of. syn
7.00	1. <i>Gregorianka</i> : + Łucję Myrchę – of. rodzina 2. + Bolesława Paczuskiego, Helenę, Stanisławę, Eugeniusza, Franciszka – of. rodzina Paczuskich
<i>Nabożeństwo wynagradzające Najświętszemu Sercu Pana Jezusa</i>	
17.30	<i>Różaniec pod przewodnictwem KZR nr 6</i>
18.00	1. <i>Gregorianka</i> : + Romana Chomkę – of. córki 2. Wynagradzające Najświętszemu Sercu Pana Jezusa za grzechy własne i całego świata 3.
<i>Nabożeństwo wynagradzające Najświętszemu Sercu Pana Jezusa</i>	
Sobota, 3 sierpnia 2024 r.	
PIERWSZA SOBOTA MIESIĄCA DZIEŃ POWSZEDNI XVII TYGODNIA ZWYKŁEGO 1. czytanie (Jr 26, 11-16. 24), <i>Jeremiasz ocalony od śmierci</i> <i>Ewangelia (Mt 14, 1-12), Śmierć Jana Chrzciela</i>	
6.30	1. + Stanisławę i Władysława Bielińskich: + z rodziny Steciów i Bielińskich; + Irenę Sawczak – of. syn 2. + Karolinę Troć 2 r. – of. rodzice
7.00	1. <i>Gregorianka</i> : + Łucję Myrchę – of. rodzina 2. Dz-bł. w 28 urodziny Jakuba oraz za Jego rodziców Beatę i Marka, z prośbą o potrzebne łaski i opiekę Św. Rodziny – of. babcia 3. + Jarosława Bacewicz – of. Marzanna, Dariusz i Zdzisława Mrozowscy 4. Wynagradzająca Niepokalanemu Sercu Maryi z prośbą o wyzwolenie z uzależnień – of. KWC
<i>Nabożeństwo wynagradzające Niepokalanemu Sercu Maryi.</i>	
<i>Modlitwa różańcowa Krucjaty Wyzwolenia Człowieka.</i>	
16.00	Ślub: Jakub Basiakowski i Katarzyna Chmielak
18.00	1. <i>Gregorianka</i> : + Romana Chomkę – of. córki 2. + Henryka Popka 9 r. – of. żona z dziećmi 3. Wynagradzające Niepokalanemu Sercu Maryi za grzechy własne i całego świata
<i>Modlitwa różańcowa i nabożeństwo wynagradzające Niepokalanemu Sercu Maryi. Medytacja.</i>	
Niedziela, 4 sierpnia 2024 r.	
XVIII NIEDZIELA ZWYKŁA 1. czytanie (Wj 16, 2-4. 12-15), <i>Bóg daje cudowny pokarm</i> 2. czytanie (Ef 4, 17. 20-24), <i>Przyoblec się w człowieka nowego</i> <i>Ewangelia (J 6, 24-35), Kto przychodzi do Chrystusa nie będzie łaknął</i>	
7.00	1. + Zofię, Stefana oraz Wandę Skaruz – of. syn z rodziną

8.30	1. Dz.-bł. w 7 rocznicę ślubu Radosława i Natalii, z prośbą o Boże błogosławieństwo i opiekę św. Józefa dla nich i ich synka Kornelka – <i>of. Beata Zajac</i>
	2. <i>Gregorianka</i> : + Romana Chomkę – <i>of. córki</i>
	3. + Eugenię i Stanisława Andraszek w rocznicę śmierci.
10.00	1. <i>Gregorianka</i> : + Łucję Myrczę – <i>of. rodzina</i>
	2. + Wiesława, Natalię, Ignacego Czarnockich; + z obu stron rodziny – <i>of. rodzina</i>
	3. Dz.-bł. w 4 urodziny Ani, z prośbą o Boże błog., opiekę Matki Bożej i św. Józefa – <i>of. rodzina</i>
<i>Procesja eucharystyczna i spotkanie z członkami KZR</i>	
12.00	1. Za Parafian
	2. + Marzenę Celińską w 2 r.
	3. + Wiesława w 13 r., Hannę, Krzysztofa; + rodziców obojga stron.
	4.
18.00	1. + Anielę i Szymona Komorek – <i>of. rodzina</i>
19.00	<i>Adoracja Najświętszego Sakramentu i modlitwa różańcowa wspólnoty Strumienie Miłosierdzia w intencji naszej Ojczyzny za wstawiennictwem Piotra Skargi</i>
20.00	1. Dz.-bł. w intencji Małgorzaty i Mariana w 45 r. ślubu z prośbą o potrzebne łaski, opiekę Matki Bożej i św. Józefa.

Po śladach świętych

■ PONIEDZIAŁEK, 29 lipca

Wspomnienie św. Marty, Marii i Łazarza. Byli rodzeństwem, które przyjęło w gościnę Jezusa w Betanii. Marta gorliwie Mu usługiwała, a Maria uważnie słuchała. Łazarz jako przyjaciel Jezusa został przez Niego wskrzeszony.

■ WTOREK, 30 lipca

Św. Piotr Chryzolog. Urodził się około 380 r. w Imoli we Włoszech. W 424 r. został wybrany biskupem Rawenny. Jako gorliwy pasterz uczył swoich wiernych słowem i przykładem. Zmarł około 450 r.

■ ŚRODA, 31 lipca

Wspomnienie św. Ignacego z Loyoli. Jako młodzieniec prowadził swobodne życie rycerskie na dworze królewskim. Potem nawrócił się i założył w Rzymie Towarzystwo Jezusowe. Działalność zakonu jezuitów przyczyniła się do odnowy Kościoła. Jest autorem „Ćwiczeń duchownych”.

■ CZWARTEK, 1 sierpnia

Wspomnienie św. Alfonsa Marii Liguoriego. Żył w latach 1696-1787. Założyciel redemptorystów, biskup, poeta, doktor Kościoła, wielki kaznodzieja. „Reguły życia chrześcijanina” to praktyczny podręcznik, wskazujący jak wytrwać w łasce, rozwijać cnoty chrześcijańskie i skutecznie walczyć z pokusami.

■ PIĄTEK, 2 sierpnia

Św. Euzebiusza z Vercelli. Urodził się około 283 r. na Sycylii, a zmarł w 371 r. Biskup, męczennik, jeden ze starożytnych włoskich pisarzy wczesnochrześcijańskich, teolog i apologeta.

■ SOBOTA, 3 sierpnia

Św. Lidia. To postać znana z kart Nowego Testamentu. Mieszkała w Filipii w Macedonii. Kiedy św. Paweł przybył do miasta, w którym mieszkała, Lidia była poganką. Spotkawszy apostoła, przyjęła chrzest. Jest patronką farbiarzy.

■ NIEDZIELA, 4 sierpnia – XVIII Niedziela Zwykła, rok B

Święty Jan Maria Vianney. Urodził się w 1786 r. we Francji. Był proboszczem w Ars w diecezji Belley. Zobojętniałą parafię odrodził przez swoją miłość do ludzi, modlitwę i umartwione życie. Tłumy ludzi ściągają do Ars, by się u niego wypowiadać lub zasięgnąć rady. Zmarł w Ars w 1859 r. Jest patronem proboszczów.

Zapowiedzi

Do zawarcia sakramentalnego małżeństwa przygotowują się:

- **Eryk Rządowski**, kawaler z par. Zbuczyn i **Paulina Wincenciak**, panna z par. Św. Józefa w Siedlcach – *zapowiedź 2*
- **Łukasz Piątek**, kawaler z parafii św. Jakuba w Przesmykach i **Joanna Malinowska**, panna z parafii św. Józefa w Siedlcach – *zapowiedź 1*
- **Piotr Prachnio**, kawaler z par. bł. Męczenników Podlaskich w Siedlcach i **Magdalena Błońska**, panna z par. Św. Józefa w Siedlcach – *zapowiedź 1*

Ktokolwiek by wiedział o przeszkodach małżeńskich pomiędzy wymienionymi narzeczonymi ma obowiązek powiadomić o tym kapłana pracującego w parafii.

Tydzień w naszej parafii

Od piątku, 2 sierpnia, w ramach duchowego pielgrzymowania zapraszamy na spotkania po Mszy św. wieczorowej, a w niedzielę na godz. 20.45 (konferencja, modlitwa i Apel Jasnogórski).

■ WTOREK, 30 lipca:

- 18.45 – **Modlitwa APDC w intencji Ojczyzny** przez wstawiennictwo św. Andrzeja Boboli

■ ŚRODA 31 lipca:

- 17.00 – **Różaniec do św. Józefa**
- 17.45 – **Nowenna do świętego Józefa**
- 18.00 – **Eucharystia sprawowana w intencjach podanych przez czcicieli św. Józefa.**

■ CZWARTEK 1 sierpnia:

- **Pierwszy czwartek miesiąca** – dzień modlitwy o powołania do kapłaństwa i życia zakonnego. Po Mszy św. wieczorowej nabożeństwo.
- **Adoracja Pana Jezusa w Najświętszym Sakramencie** w ciszy, po Mszy świętej wieczorowej do godz. 21.00.

■ PIĄTEK, 2 sierpnia:

- **Pierwszy piątek miesiąca.** Nabożeństwo wynagradzające Najświętszemu Sercu Pana Jezusa po Mszy św. sprawowanej o godz. 7.00 i 18.00.
- **Wyjście Pieszej Pielgrzymki Podlaskiej na Jasną Górę** – Msza św. w Katedrze o godz. 7.00.
- 18.00 – **Msza św. wynagradzająca Najświętszemu Sercu Pana Jezusa za grzechy własne i całego świata.**

■ SOBOTA, 3 sierpnia:

- **Pierwsza sobota miesiąca.** Nabożeństwo wynagradzające Niepokalanemu Sercu Maryi po Mszy św. sprawowanej o godz. 7.00 i 18.00.
- 7.30 **modlitwa różańcowa Krucjaty Wyzwolenia Człowieka.**
- 18.00 – **Msza św. wynagradzająca Niepokalanemu Sercu Maryi** za grzechy własne i całego świata, a następnie modlitwa różańcowa oraz 15 – minutowa medytacja.

■ NIEDZIELA, 4 sierpnia:

- **Procesja eucharystyczna po Mszy św.** sprawowanej o godz. 10.00, a następnie spotkanie formacyjne z Kołami Żywego Różańca.
- Godz. 19.00. **Adoracja Najświętszego Sakramentu i modlitwa różańcowa wspólnoty Strumienie Miłosierdzia** w intencji naszej Ojczyzny za wstawiennictwem Piotra Skargi.
- 20.45 – **spotkanie duchowych pielgrzymów.**

Sierpniowa abstynencja

Bp Tadeusz Bronakowski, Przewodniczący Zespołu KEP ds. Apostolstwa Trzeźwości i Osób Uzależnionych w swoim liście zachęca do podjęcia w sierpniu dobrowolnej abstynencji. *Nasładowując Chrystusa, który jest tak bardzo wrażliwy na ludzką niedolę, otwartym sercem przyjmijmy zaproszenie do przeżycia sierpnia jako miesiąca dobrowolnej abstynencji od alkoholu. Niech będzie to świadectwem naszej wewnętrznej wolności, jak również wyrazem troski o dobro wspólne. W tym roku sierpniowej inicjatywie przyświecają słowa bł. kard. Stefana Wyszyńskiego, że „trzeźwość jest polską racją stanu.*

Jednocześnie przypomina, iż badania od lat pokazują, że szkodliwe używanie alkoholu dotyczy prawie 20 proc. Polaków. Skutkiem są rozbite małżeństwa, niewyobrażalne cierpienia bliskich, zwłaszcza dzieci, poważne choroby, groźne przestępstwa. Stąd rodzi się potrzeba życia w trzeźwości, która jest nie tylko obowiązkiem ale także wielką wartością.

W duchu odpowiedzialności za swoje życie, za szczęście bliskich i pomyślność naszej Ojczyzny podejmijmy decyzję o sierpniowej abstynencji. Ten miesiąc abstynencji jest dobrą okazją, aby postawić na trzeźwe życie. Pamiętajmy, że dobrowolny post od alkoholu jest również szczególnym wsparciem dla osób, które walczą o swoją trzeźwość. Naszą modlitwą otoczmy osoby zniewolone nałogami i ich cierpiących bliskich.

Odeszli do Pana

+ **Krystyna Grąbczewska**, lat 92

Wieczny odpoczynek racz Jej dać, Panie...



PIESZA PIELGRZYMKA PODLASKA NA JASNĄ GÓRĘ

Idziemy „duchowo” na Jasną Górę

To propozycja dla wszystkich, którzy z różnych względów nie mogą fizycznie uczestniczyć w 44. Pieszej Pielgrzymce Podlaskiej na Jasną Górę. W naszej parafii także wyruszymy na duchową pielgrzymkę do Matki Boskiej Częstochowskiej, by wspierać modlitwą, tych którzy podjęli trud fizycznego pielgrzymowania i tworzyć wspólnotę żywego Kościoła. Codziennie od 2 do 14 sierpnia po Mszy św. wieczorowej będziemy jednoczyć się z pątnikami poprzez wysłuchanie konferencji, modlitwę różańcową i wspólnie odśpiewamy Apel Jasnogórski. Dodatkowo w Opiekunie znajdziecie krótkie rozważania na każdy dzień związane z tematem podejmowanym na pątnicznym szlaku.

Zachęcamy do liczego udziału w tym modlitewnym spotkaniu. Niech będzie on wyrazem naszej miłości do Maryi. Z pewnością warto podjąć duchowy trud, by się umocnić i dać sobie szansę na pogłębienie relacji z Bogiem i drugim człowiekiem. Przyjdź, przynieś swoją intencję i powierz ją Maryi! Zostań duchowym pielgrzymem! Karki duchowego pielgrzymowania wraz z ofiarami można składać w zakrystii lub bezpośrednio do ks. Przewodnika grupy 1. (EZ)

Jednocześnie przypominamy, że zapisy do naszej „Jedynczki”, 1 sierpnia w godzinach 18.00-20.00 przy parafii Katedralnej. W tym samym czasie będzie zdawanie bagażu. Wyjście grupy z Katedry, 2 sierpnia po Mszy świętej o godzinie 7.00. Pątnicy będą mieli do przejścia 372 km.

dzisiaj NA PIELGRZYMCE

Myśli na każdy dzień

2 sierpnia – „Jestem dzieckiem Boga”

Pielgrzymka jest czasem świętym, tzn. takim, który oddajemy Bogu, aby On nas uświęcał i kształtował na swoje podobieństwo we wspólnocie. To wspólnota jest miejscem uczenia się wiary i dojrzewania do niej. Tegoroczna Pieszą Pielgrzymką Podlaską przeżywamy pod hasłem „Jestem dzieckiem Boga”. „JESTEM” wskazuje na człowieka jako osobę. Słowem tym określa siebie Bóg – Jahwe w spotkaniu z Mojżeszem. Jako ludzie jesteśmy tymi, którzy pochodzą od Boga i żyją dzięki Niemu. Określenie „DZIECKIEM” wskazuje na kogoś zależnego od rodzica. Dziecko wiele rzeczy nie wie, nie potrafi, popełnia błędy, ale ma



jednocześnie tych, którzy się o nie troszczą. Słowo „dzieckiem” posiada dopełnienie w słowie „BOGA”. Nie jesteśmy dziećmi kogokolwiek – życie dał nam sam Bóg. Niezależnie od sposobu życia i popełnianych grzechów człowiek nie przestaje być dzieckiem Bożym. Bóg jako Stwórca posiada pełną wiedzę o swoim stworzeniu.

Objawia ją na różne sposoby, udzielając każdemu z nas potrzebnych darów i zdolności. Wchodząc w relacje z Bogiem lepiej poznajemy siebie oraz otaczającą nas rzeczywistość i przez to właściwie kierujemy swoim życiem. Pomocą w tym jest codzienna modlitwa Słowem Bożym, otwartość na drugiego człowieka i pokora w przyjmowaniu prawdy o sobie. Każdego dnia pielgrzymowania duchowego zapisuj to, o czym Bóg pouczył, co Ci objawił, na co szczególnie zwrócił Twoją uwagę.

Przed Bogiem mamy być jak dzieci, pełni ufności wobec Jego ojcowskiej miłości.

Dzisiaj pielgrzymi pokonują etap z Siedlec do Starej Róży dł. 30,5 km.

3 sierpnia – „Człowiek w zamyśle Boga”

Pan Bóg wobec każdego z nas ma swój plan, a dzięki Jezusowi, który nas odkupił i Jego łasce, możemy go zrealizować. Boży zamysł spełnia się w człowieku, gdy ten opiekując się światem, ukazuje mu dobroć Boga. Ludzie zostali stworzeni na podobieństwo Boga. Wyraża się ono w ludzkiej zdolności do miłości, wchodzenia w relacje z innymi osobami oraz do rodzenia nowego życia. To, co czyni człowieka najbardziej podobnym do Stwórcy jest miłość. Papież Benedykt XVI mówił: „Každy z nas jest chciany, każdy miłowany...”, a Pismo św. jest wielką historią miłości Boga do każdego człowieka. Miłość ta, wymaga oczywiście ciągłego poznawania jej m.in. w adoracji Najświętszego Sakramentu, krzyża czy medytacji nad Słowem Bożym. Ta Boża miłość jest jednocześnie zaproszeniem, aby bliźnich kochać tak samo. Człowiek został stworzony jako mężczyzna i kobieta, czyli w różnicy płci i z pewnymi ograniczeniami, których nie można ignorować, jak nauczał papież Franciszek. Miłość wiąże się także z odpowiedzialnością za drugiego człowieka oraz za życie, które przekazuje, uczestnicząc tym samym w dziele stwórczym Boga.

Dzisiaj etap ze Starej Róży do Żelechowa długości 30 km.

HUMOR JEST ZAWSZE DOBRY**PUNKTY I NAGRODY**

Na poboczu przy fotoradarze jest duże ogłoszenie:

– Zbieraj punkty. Wygrywaj nagrody. Gdy zbierzesz 24 punkty zamienisz je na rower.

GUST

Siostra do brata:

– Idziesz na randkę w brudnej koszuli i zarosnięty. Musisz się ogolić i ogarnąć.

– Nie każdemu się muszę podobać, ale tylko tym co mają dobry gust, czyli taki jak ja!

NOWOCZESNE TECHNIKI

Syn skarży się ojcu:

– Wiesz tato, już dwa lata jest po naszym ślubie, a ja w dalszym ciągu nie mogę się z Kasią dogadać.

– Synku, są zasadniczo dwie techniki dyskusowania z kobietą. Pierwsza to taka, że zgadzasz się na wszystko, co ona mówi i robi.

– A druga?

– No, ta druga to jest, ale ona niestety nie działa.

WYBORNĄ KAWA

Spotykają się dwie koleżanki na pogaduchach przy kawie u jednej z nich. Asia, która przyszła w odwiedziny mówi:

– Jaka wyborna kawa!

– Mnie też smakuje. Mąż był na delegacji w Brazylii i przywiózł.

– Naprawdę? Przecież to daleko. I nie wystygła?

DROGA I CEL

Mistrz duchowej formacji poleca swoim uczniom:

– „Ten, kto obwinia innych ma przed sobą daleką drogę do doskonałości. Ten, który obwinia siebie jest w połowie tej drogi. Ten, który nikogo nie wini dotarł na miejsce”.

RÓŻNICA POKOLEŃ

Syn pyta ojca:

– Tato, za twoich czasów nie było smartfonów, internetu, komputerów i Google. Czego więc wy używaliście w szkole?

– Mózgów, mój synku, mózgow!

WAŻNE I NIEWAŻNE

Albert Einstein na swoich wykładach wyjaśniał:

– „Wiele spośród rzeczy, które możesz policzyć, nie liczą się w życiu. Wiele z tych, których policzyć nie można, naprawdę się liczą”.

TERYTORIALE

Kapral wrzeszczy na żołnierzy:

– Czemu ten pluton tak krzywo stoi?

– Bo ziemia jest okrągła.

– Kto to powiedział?

– Kopernik.

– Kopernik, wystąp!

– Przecież Kopernik umarł.

– Czemu nikt mi o tym nie zameldował?

(opr. xHD)

Tygodnik „Opiekun” w nakładzie 1100 egz. wydaje Parafia św. Józefa, Siedlce, ul. Sokołowska 124, tel. 25 640 28 28, jozefsiedlce@wp.pl. Druk. NOWATOR. Konto parafii. 31 1500 1663 1216 6007 9961 0000

Redaguje zespół. ks. Sławomir Olopiak, ks. Henryk Drozd, ks. Bogdan Iwańczuk,

ks. Jacek Sawczuk, Grażyna Łuka-Karcz, Marek Stasiuk, Edyta Zdunek, Agata Zielińska.

Uwaga współpracownicy redakcji. materiały do „Opiekuna” nadsyłamy pocztą elektroniczną na adres jacekwsd34@gmail.com najpóźniej do poniedziałku poprzedzającego ukazanie się gazety.

Kancelaria Parafialna czynna w dni powszednie w godz. 16.00-17.30. W niedziele nieczynna.