



# OPIEKUN

Tygodnik Parafialny

Numer 7 (501)

14 lutego 2010 r.

Parafia Św. Józefa

Siedlce

Oplata dobrowolna

Święty Józefie, Patronie naszej Parafii, Ozdobo życia rodzinnego, módl się za nami.

## W TYM NUMERZE:

1. Myśl tygodnia
2. Dla odważnych
3. Katechezy
4. Kalendarz nowego tygodnia
5. Siostry Orionistki i „Nazaret”
6. Wtajemniczenie
7. Co piszą w „Echu”
8. W Parafii i w Diecezji
9. Dla Zakochanych
10. Redakcyjna stopka
11. Dobry humor

## MYŚL TYGODNIA



Usłyszeliśmy dzisiaj: „Błogosławieni jesteście wy, ubodzy, ... którzy teraz głodujecie, ... płaczeć, gdy ludzie was znienawidzą, i gdy was wyłączą spośród siebie, gdy zelżą was i z powodu Syna Człowieczego podadzą w pogardę wasze imię jako niecne. Natomiast biada wam, bogaczom, ... którzy teraz jesteście syci, ... śmiejecie się, ... gdy wszyscy ludzie chwalić was będą” (Łk 6,17.20-26).

Jezusowe błogosławieństwa skierowane do ubogich, głodnych, płaczących i odrzuconych, a zwłaszcza następujące po nich cztery „biada” stoją w ostrej sprzeczności z dominującym współcześnie modelem szczęścia. Ewangelia staje się wyrzutem sumienia dla ludzi sytych, a zarazem daje nadzieję ubogim, którzy mogą liczyć tylko na Boga. Otwiera przed nimi perspektywę osiągnięcia niezwyklej głębi i dojrzałości ludzkiej, czyli mówiąc innymi słowami: świętości.



## DLA ODWAŻNYCH



Od 14 do 20 lutego w całej Polsce jest obchodzony 43. Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu, którego hasło brzmi: „Abstynencja jest darem miłości”. Każdy Polak, niezależnie od sprawowanej funkcji, piastowanej godności czy wykonywanego zawodu, może być apostołem trzeźwości. Wymaga to jednak odpowiedzialności i odwagi. Uświadomienie sobie odpowiedzialności za zbawienie siostr i braci uzależnionych od alkoholu to jeden z głównych motywów tego tygodnia. To wyjątkowy czas solidarnej modlitwy oraz refleksji nad wciąż aktualnymi i niezwykle bolesnymi problemami związanymi z nadużywaniem alkoholu, które dotyczą wielu Polaków, wiele polskich rodzin i poszczególnych grup społecznych. To również zachęta do odpowiedzialnego zaangażowania „w wielkie dzieło troski o trzeźwość Polaków”, w sposób szczególny zaś do budowania nowej obyczajowości poprzez odważne świadectwo abstynencji.

Kościół nie wymaga od osób dorosłych abstynencji od alkoholu. Tylko dzieci i młodzież do osiągnięcia pełnoletności zobowiązani są do całkowitej abstynencji. Każdy człowiek ma jednak moralny obowiązek życia w trzeźwości. Istotą cnoty trzeźwości - zawartej w kardynalnej cnotie umiarkowania - jest odpowiedzialna postawa wobec napojów alkoholowych. Abstynencja jest świadomym i konkretnym działaniem dla dobra drugiego człowieka, realizowanym według najpiękniejszej logiki bezinteresownego daru z siebie. Dar abstynencji może złożyć każdy, jako wymowne i pouczające świadectwo, jako ekspiację za grzechy pijaństwa, jako znak solidarności oraz odpowiedzialności. Trzeźwość to fundamentalna potrzeba narodu i społeczeństwa, to niezawodna gwarancja bezpieczeństwa i rozwoju. Dlatego też potrzeba wielkiego zaangażowania całych wspólnot i społeczności w piękne dzieło dzielenia się świadectwem abstynencji.

Abstynencja jest nieustannym ćwiczeniem duchowym, a zatem wielką pomocą w rozwoju. Natomiast abstynencja z miłości ma charakter dobrowolnej ofiary. Jest ona całkowitym i dobrowolnym wyrzeczeniem się alkoholu jako napoju - pod wszelką postacią i we wszelkiej ilości. Nie obejmuje używania alkoholu w charakterze lekarstwa, w celach liturgicznych, jako składnik potraw. Ta świadomość pozwala na pewniejsze i lepsze spełnianie zadań zawodowych, rodzinnych i społecznych. Pozwala bardziej zdecydowanie wspierać innych na drodze ku podjęciu trzeźwości.

Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu organizuje się we wszystkich kościołach od ostatniej niedzieli przed okresem Wielkiego Postu do soboty włącznie przed I Niedzielą Wielkiego Postu. Jest to czas refleksji nad

trzeźwym, a zarazem radosnym i wolnym od nałogów życiem oraz czasem modlitwy i pokuty w intencji tych, którzy nadużywają napojów alkoholowych.

Alkoholizm należy dzisiaj do największych zagrożeń naszego społeczeństwa. Nadużywanie alkoholu uniemożliwia pełny rozwój człowieka na ziemi oraz życie w miłości, prawdzie i wolności. Z tego względu staje się poważną przeszkodą na drodze do zbawienia.

Szczególnie na początku Wielkiego Postu w Tygodniu Modlitw o Trzeźwość Narodu, uświadamiamy sobie naszą odpowiedzialność za zbawienie siostr i braci uzależnionych od alkoholu, narkotyków, hazardu i innych uzależnień. Trzeźwość abstynencka jest darem serca dojrzałego człowieka, stanowi piękny przykład miłości, która nie boi się wyzwania, nie lęka się, przewycięża podnosi z upadku i daje szansę na nowe życie.

**Diakonia Krucjaty Wyzwolenia Człowieka zwraca się z prośbą do Kapłanów, członków Ruchu Światło Życie i Domowego Kościoła oraz wszystkich wspólnot z naszej Parafii o zaangażowanie i czynny udział w modlitwach oraz w Drodze Krzyżowej z rozważaniami KWC. Prosimy także o składania Deklaracji Abstynenckich, które już zostały przygotowane.**

**Niech Bóg, który jest Miłością, napelnia serca wasze radością i odwagą, abyśmy troszcząc się o trzeźwość i wyzwolenie z nałogów, stawali się świadkami Miłości – świadkami Chrystusa.**



K.W.C. wydaje pismo ruchu abstynenckiego p.t. „Eleuteria”. W tym roku Tydzień Trzeźwości upłynie pod hasłem „Bądźcie trzeźwi! Czuwajcie!”. Logo tego tygodnia wskazuje na trzeźwość i czujność, które

symbolizuje kaganek (por. 1P 5, 8a). Płomień kaganca ma kształt krokusa, a rozchodzące się od niego światło tworzy serce. Znak jest w kształcie koła – figury doskonałej. Trzeźwość abstynencka prowadzi do wolności, do doskonałości chrześcijańskiej, czyli do świętości.

## KATECHEZY



Już trzeci tydzień w naszej Parafii są głoszone Katechezy Neokatechumenalne, które możemy usłyszeć w poniedziałki i środy o godz.19.00. Zachęcamy do skorzystania z tej rzadkiej okazji, która umożliwi wej-

rzeenie w głąb siebie, spojrzenie na nowo na własną historię oraz ułatwia odbudowanie więzi z ludźmi i z Bogiem.

# KALENDARZ PARAFIALNY

W przypadku zauważenia błędów, które mogły powstać podczas przepisywania intencji Mszy św., serdecznie prosimy o ich zgłoszenie w celu poprawienia.

Kościół św. Józefa jest otwierany na pół godziny przed każdą Mszą św.

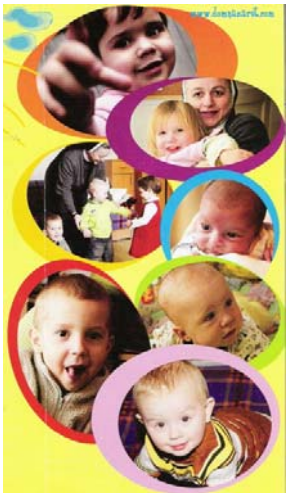
<b>Poniedziałek – 15 lutego 2010 r.</b> <i>Tydzień modlitw o trzeźwość</i> <i>W tym tygodniu Dyżur Duszpasterski w Parafii pełni ks. Michał, z-ca ks. Sławek</i> <i>Jk 1,1-11; Mk 8,11-13</i>	
<b>6.30</b>	1. O łaskę zdrowia dla Aleksandry Kozioł, <i>of. Bezimienna</i>
<b>7.00</b>	1. <i>Gregorianka</i> : + Irenej i Stanisława Montewków, <i>of. Dzieci</i> 2. + Jana Michalskiego (w 26 r.), zm. Rodziców Mariannę i Mariana, <i>of. Rodzina</i> 3. + Lucjana (w 7 r.), Pelagię, Andrzeja, Leokadię oraz Dziadków z obu stron Rodziny, <i>of. Marianna Roguska</i>
<b>17.30</b>	<i>Różaniec pod przewodnictwem K.Ż.R. nr 8 (zel. Elżbieta Pastor)</i>
<b>18.00</b>	1. <i>Gregorianka</i> : + Franciszkę i Pawła Niciporuków, <i>of. p. Osińska</i> 2. + Waldemara Wereszczyńskiego, <i>of. Bezimienna</i> 3. + Józefa Wysockiego (w 5 r.), <i>of. Córka z Rodziną</i> 4. O łaskę zdrowia dla Męża oraz o szczęśliwą operację dla Żony, <i>of. Rodzina</i>
<b>Wtorek – 16 lutego</b> <i>Tydzień modlitw o trzeźwość</i> <i>Dzień modlitw o beatyfikację Ojca Św. Jana Pawła II</i> <i>W polskiej tradycji ludowej „Ostatki”</i> <i>Jk 1,12-18; Mk 8,14-21</i>	
<b>6.30</b>	1. Dziękczynna w 29 r. urodzin Magdaleny, z prośbą o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i św. Józefa dla niej oraz dla jej Męża i Synka, <i>of. Rodzice</i>
<b>7.00</b>	1. <i>Gregorianka</i> : + Irenej i Stanisława Montewków, <i>of. Dzieci</i> 2. + Antoniego (w 43 r.) i Mariannę (w 48 r.), Stefana, Janinę, Jadwigę, Aleksandra, Genowefę, Zdzisława i Martynę, <i>of. Stanisław Świniański</i> 3. + Zofię, Stanisława, Wacława, Józefę i Ignacego, <i>of. Alfreda Łęczyska</i>
<b>17.30</b>	<i>Różaniec pod przewodnictwem K.Ż.R. nr 8 (zel. Elżbieta Pastor)</i>
<b>18.00</b>	1. <i>Gregorianka</i> : + Franciszkę i Pawła Niciporuków, <i>of. p. Osińska</i> 2. + Stanisława Kryńskiego (w r.) oraz Rodziców i Dziadków z obu stron Rodziny, <i>of. Córka</i> 3. + Julię i Antoniego Stasiaków oraz Helenę Sawicką, <i>of. Sąsiadka</i> 4. Dziękczynna w 35 r. urodzin Roberta, z prośbą o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i św. Józefa, <i>of. Mama</i>
<b>ŚRODA POPIELCOWA – 17 lutego</b> <i>Początek Wielkiego Postu</i> <i>Tydzień modlitw o trzeźwość</i> <i>Wspomnienie Św. Siedmiu Założycieli Zakonu Serwitów NMP</i> <i>Dzień Imienin Ks. Biskupa Zbigniewa Kiernikowskiego</i> <i>Jl 2,12-18; Kor 5,20-6,3; Mt 6,1-6.16-18</i>	
<b>7.00</b>	1. + Janinę, <i>of. Córka</i> 2. + Władysławę, Franciszka, Edwarda, Jana i Jadwigę, <i>of. Syn Czesław</i>
<b>8.30</b>	1. <i>Gregorianka</i> : + Irenej i Stanisława Montewków, <i>of. Dzieci</i> 2. Dziękczynna w intencji sponsorów i podopiecznych parafialnego Zespołu Caritas, <i>of. Parafialny Zespół Caritas</i>
<b>10.00</b>	1. + Romana (w 28 r.) oraz Rodziców z obu stron Rodziny, <i>of. Żona</i> 2. Dziękczynna K.Ż.R. ze Strzały, z prośbą o zdrowie i Boże błogosławieństwo dla Sióstr oraz dla ich Rodzin
<b>16.30</b>	<i>Msza Św. Szkolna</i> 1. Mariana (w 5 r.), Janinę, Eugenię i Antoniego, zm. z obu stron Rodziny, <i>of. Danuta Litewicz</i>
<b>17.30</b>	<i>Różaniec pod przewodnictwem Wspólnoty Różańca Nieustającego</i>
<b>18.00</b>	1. <i>Gregorianka</i> : + Franciszkę i Pawła Niciporuków, <i>of. p. Osińska</i> 2. + Mariannę Perz (w 7 r.) i zm. z Rodziny Perzów, <i>of. Robert Ry-muza</i> 3. + Tadeusza Rowickiego (w 5 r.) i zm. Rodziców z obu stron Rodziny, <i>of. Katarzyna Rowicka</i> <i>Nabożeństwo do św. Józefa</i>
<b>19.30</b>	<i>Neokatechumenalna Celebracja Słowa Bożego</i>
<b>Czwartek – 18 lutego</b> <i>Wspomnienie Bł. Jana (Fra Angelico), Patrona malarzy</i> <i>Tydzień modlitw o trzeźwość</i> <i>Pwt 30,15-20; Łk 9,22-25</i>	

<b>6.30</b>	1. + Stanisława Cioka, <i>of. Grażyna Dudek</i>
<b>7.00</b>	1. <i>Gregorianka</i> : + Irenej i Stanisława Montewków, <i>of. Dzieci</i> 2. + Stanisławę Rzyszkowicz (z racji urodzin), <i>of. Córka Chrzestna</i> 3. + Mariannę (w 20 r.), Aleksandra, Józefa, ks. Tadeusza i Dariusza, <i>of. Teresa Pióro</i>
<b>17.15</b>	<i>Droga Krzyżowa dla dzieci szkolnych</i>
<b>17.30</b>	<i>Różaniec pod przewodnictwem K.Ż.R. nr 8 (zel. Elżbieta Pastor)</i>
<b>18.00</b>	1. <i>Gregorianka</i> : + Franciszkę i Pawła Niciporuków, <i>of. p. Osińska</i> 2. + Stanisława (w 3 r.) oraz jego Rodziców i Braci, <i>of. Żona i Synowie</i> 3. + Władysławę Szmurło (w 30 dz.), <i>of. Uczestnicy Pogrzebu</i> 4. + Helenę (w 17 r.), Jana, Tadeusza i Stefana, <i>of. Córka</i> <i>Nabożeństwo NMP Nieustającej Pomocy</i>
<b>19.00</b>	<i>Spotkanie formacyjne Akademickiej Grupy Ewangelizacyjnej</i>
<b>Piątek – 19 lutego</b> <i>Wspomnienie Św. Konrada z Piacenzy</i> <i>Tydzień modlitw o trzeźwość</i> <i>Iz 58,1-9; Mt 9,14-15</i>	
<b>6.30</b>	1. + Zofię (w 3 r.) i Józefa Rucińskich, <i>of. Krystyna i Szczepan Borutowie</i> 2. + Jerzego (w 17 r.), <i>of. Żona</i>
<b>7.00</b>	1. <i>Gregorianka</i> : + Irenej i Stanisława Montewków, <i>of. Dzieci</i> 2. + Janusza Zdanowskiego (w 2 r.), <i>of. Żona Krystyna</i> 3. + Stanisława Staciwę (w 30 dz.), <i>of. Uczestnicy Pogrzebu</i>
<b>15.00</b>	1. Dziękczynna za Kapłanów i Siostry Zakonne, z prośbą o wytrwanie w powołaniu oraz o nawrócenie grzeszników, <i>of. Czczyciele Bożego Miłosierdzia</i>
<b>15.00</b>	<i>Próba Zespołu Świątelko</i>
<b>16.00</b>	<i>Zebranie Dziecięcego Koła Misyjnego</i>
<b>17.00</b>	<i>Droga Krzyżowa</i>
<b>18.00</b>	<i>Uroczysta Liturgia Służby Liturgicznej</i> 1. <i>Gregorianka</i> : + Franciszkę i Pawła Niciporuków, <i>of. p. Osińska</i> 2. + Jarosława (w 9 r.), <i>of. Rodzice i Rodzeństwo</i> 3. Dziękczynna w intencji Małżonków, z prośbą o zdrowie, potrzebne łaski i opiekę św. Józefa, <i>of. Rodzice</i> <i>Nabożeństwo do Miłosierdzia Bożego</i>
<b>19.00</b>	<i>Spotkanie Ruchu Światło-Życie, Służby Liturgicznej i KSM</i>
<b>19.00</b>	<i>Próba Chóru Lilia</i>
<b>Sobota – 20 lutego</b> <i>Wspomnienie NMP Patronki sobotniego dnia.</i> <i>Tydzień modlitw o trzeźwość</i> <i>Iz 58,9b-14; Łk 5,27-32</i>	
<b>6.30</b>	1. + Alfredę (w 20 r.) i Bogdana, <i>of. Rodzina</i> 2. + Jana (w 35 r.), Genowefę, Ewę, Kazimierza, Jacka i Leszka, <i>of. Stanisława Myszka</i>
<b>7.00</b>	1. <i>Gregorianka</i> : + Irenej i Stanisława Montewków, <i>of. Dzieci</i> 2. Dziękczynna w r. urodzin Joanny, z prośbą o potrzebne łaski, opiekę św. Joanny i św. Józefa na dalsze życie, <i>of. Rodzina</i>
<b>10.00</b>	- 12.00 <i>Dzień skupienia dla Kandydatów do Bierzmowania</i>
<b>11.00</b>	<i>Próba Zespołu Świątelko</i>
<b>17.00</b>	<i>Katecheza dla Narzeczonych</i>
<b>17.30</b>	<i>Różaniec pod przewodnictwem K.Ż.R. nr 8 (zel. Elżbieta Pastor)</i>
<b>18.00</b>	1. <i>Gregorianka</i> : + Franciszkę i Pawła Niciporuków, <i>of. p. Osińska</i> 2. + Sebastiana Guza, <i>of. Przyjaciele</i> 3. + Eugeniusza Chładoniuka oraz Pelagię i Mikołaja, <i>of. Anna Romanik</i> 4. + Czesława Rachubika (w 8 r.) i Eleonorę Kunierowicz, <i>of. Córka Zdzisława Kępa</i> 5. Dziękczynna w 50 r. urodzin, z prośbą o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i św. Józefa na dalsze lata życia, <i>of. Maria Mikołajczuk</i>
<b>19.30</b>	<i>Neokatechumenalna celebracja Eucharystii</i>
<b>Pierwsza Niedziela Wielkiego Postu - 21 lutego</b> <i>Zakończenie tygodnia modlitw o trzeźwość</i> <i>Słowo Boże głosi ks. Proboszcz</i> <i>Pwt 26,4-10; Rz 10,8-13; Łk 4,1-13</i>	
<b>6.40</b>	<i>Godzinki ku czci Niepokalanego Poczęcia NMP.</i>



7.00	1. + Sławomira (w 4 r.), Edwarda (w 39 r.), Jerzego, Mariannę i Barbarę, <i>of. Wiesława Wereda</i> 2. + Eleonorę i Jana Pyziółków oraz zm. Rodzeństwo, <i>of. Maria i Henryk Pyziółek</i>
8.30	1. <i>Gregorianka</i> : + Irenę i Stanisława Montewków, <i>of. Dzieci</i> 2. + Stefanę Wymiatal (w 2 m-c.), <i>of. Przyjaciele Rodziny</i> 3. + Józefa, Wacława, Edwarda, Helenę i Ewę, <i>of. Zofia Dyc</i>
10.00	1. + Zbigniewa Trocia, <i>of. Rodzina</i> 2. + Stanisławę Bernacką, <i>of. Córka z Mężem</i> 3. + Hannę Soszyńską (w 8 r.), Stanisławę i Stanisława Kowalczyk, <i>of. Mąż, Rodzeństwo i Dzieci</i>
11.30	1. Dzięczynna w 18 r. urodzin Marcina, z prośbą o Boże błogosławieństwo na dorosłe życie, <i>of. Rodzice</i> 2. + Krystynę (w 1 r.), Józefa i Krzysztofa Bonat, <i>of. Córki</i> 3. + Sebastiana Guza (w 30 dz.), <i>of. Rodzina</i>
12.45	1. W intencji Parafian i Gości 2. + Krzysztofa Skolimowskiego (w 1 r.), <i>of. Krystyna Skolimowska</i> <i>Początek dyżuru duszpasterskiego w Parafii: ks. Sławek, z-ca ks. Paweł</i>
16.00	<i>Nowenna przed Bierzmowaniem</i>
16.30	<i>Liturgia Domowego Kościoła</i> 1. <i>Gregorianka</i> : + Franciszkę i Pawła Niciporuków, <i>of. p. Osinińska</i>
18.00	1. + Antoniego, Ludwikę i Jolantę Kowalczyków oraz Władysławę i Henryka Zajaców, <i>of. p. Zajac</i>
19.00	<i>Adoracja Najświętszego Sakramentu</i>

## SIOSTRY ORIONISTKI I „NAZARET”



Nazaret jest jedynym domem, jaki mają. Marzą o własnym kącie i by mama już nie płakała... Mieszkańcy Nazaretu pochodzą z różnych miast. Kobiety uciekają przed swoimi oprawcami jak najdalej. Uciekają przed przemocą, alkoholizmem, przed biedą. Tu odnajdują spokój i powoli stają na nogi.

Stowarzyszenie Przyjaciół Domu Nazaret powstało w celu pomocy samotnym matkom i bezdomnym młodym kobietom, które przebywają w prowadzonym przez Siostry Orionistki Domu „Nazaret” w Otwocku. Siostry od czterech lat wspierają usamodzielnianie się kobiet prowadząc cykliczne szkolenia z zakresu aktywizacji zawodowej, warsztaty psychologiczne i terapie indywidualne.

Wspólnie z Mieszkankami Nazaretu organizują akcje charytatywne, dzięki którym dzieci z „Nazaretu” mają szansę wyjechać na wakacje. Zajmują się poszukiwaniem alternatywnych źródeł finansowania działań na rzecz wychodzenia z bezdomności. Wspierają modernizację i rozbudowę domu o „hostel” dla usamodzielniających się matek. Blisze informacje można znaleźć na stronie internetowej [www.domnazaret.com](http://www.domnazaret.com)

Kto chciałby wspomóc działalność Stowarzyszenie Przyjaciół Domu Nazaret oraz planowaną budowę nowego domu dla samotnych matek, może przekazać 1% swego podatku na ten cel. W zeznaniu podatkowym, w rubryce, w której wpisuje się dane organizacji pożytku publicznego, należy wpisać: Stowarzyszenie Przyjaciół Domu Nazaret w Otwocku, KRS: 0000245903. Wiele zależy od 1% Waszego podatku.

*Siostry Orionistki*

## DOBRE WSPOMNIĘCIE PRZYJACIELA

Stanisław Kobus (1931-2007) był przed laty naszym dyrektorem w Technikum Terenów Zieleni w Mordach (zlikwidowanym 1 września 1978 r.). Znałszy go jako człowieka wyjątkowego. Gdy wchodził do pokoju nauczycielskiego, wokół robiło się jaśniej i pogodniej. Uśmiechnięty, skromny, o żywej inteligencji - miał te przymioty, które chętnie się widzi u swojego przełożonego. Ten bardzo twórczy okres w jego życiu przerwała ciężka choroba. Otarł się wówczas o śmierć. I wtedy ujawnił jeszcze jedną piękną swoją cechę - męstwo w zmaganiu się z cierpieniem i słabością ciała. Mimo znacznej utraty zdrowia nie przestał żyć intensywnie, gdyż bardzo kochał życie, bliskich, pracę. Fizycznie kruchy, delikatny, stanował do końca mocne oparcie dla rodziny: żony, synów, wnuków. Także dla nas, jego przyjaciół. Przy Nim to my, zdrowsi od Niego, dzięki Jego niegasnącemu optymizmowi, nabierali-

śmy większej ochoty do życia. Nie rozczulił się nad sobą, nie zlorzeczył na los, który sprawił, że nie mógł kontynuować rozpoczętej pracy. Unikał rozmów o swoich chorobach, cierpieniach.

Po kolejnym powrocie ze szpitala, jeszcze osłabiony, znowu zaczynał żyć intensywnie, nie chcąc zmarnować z życia ani chwili. To co mógł czynić - czynił i to nawet ponad swoje siły. Bogu jesteśmy wdzięczni za to, że pozwolił nam przyjaźnić się z nim przez ponad 40 lat. Jego życie było dla nas cenną lekcją. Nauczyliśmy się od niego, jak, mimo cierpień, żyć mądrze, pożytecznie i godnie oraz że cnotę męstwa można i należy ujawniać każdego dnia, nawet wtedy, gdy krzyż wydaje się zbyt ciężki do dźwignia.

*Grono Przyjaciół zaprasza do Sanktuarium Św. Józefa w Siedlcach Uczniów, Absolwentów Technikum i Przyjaciół na Mszę Św. za śp. Stanisława, w czwartek 18 lutego o godzinie 18.00.*

## CHRZEŚCIJAŃSKIE WTAJEMNICZENIE



Już w Środę Popielcową rozpoczynamy Wielki Post, który jest czasem prowadzącym nas do Paschy. Ma on podwójny charakter: chrzcielny i pokutny. Przygotowuje katechumenów i wiernych do obchodzenia Misterium Paschalnego. Katechumeni (osoby dorosłe przygotowujące się do przyjęcia Chrztu Św.) przez etap „wybrania”, „skrutynia” i katechezę, są wprowadzane w sakramenty chrześcijańskiego wtajemniczenia: Chrzest, Pokutę, Eucharystię i Bierzmowanie. Natomiast wszyscy wierni w tym czasie gorliwie słuchają Słowa Bożego, trwają na modlitwie, a przez pokutę przygotowują się do odnowienia przyrzeczeń chrzcielnych.

W środę przed I Niedzielą Wielkiego Postu, tradycyjnie nazywaną Środą Popielcową, wierni przyjmują popiół i wkraczają w czas ustanowiony dla wewnętrzznego oczyszczenia. Popiół, jako znak pokuty, wyrósł z tradycji biblijnej i aż do naszych czasów zachowany w zwyczaju Kościoła, oznacza sytuację człowieka grzesznego, który wyznając swoją winę wobec Boga, ujawnia gotowość nawrócenia, powodowany nadzieją, że Pan będzie dla niego łaskawy. Tym znakiem rozpoczyna on drogę nawrócenia, której metą będzie sprawowanie sakramentu Pokuty w dniach rekolekcji.

Poświęcenie popiołu z gałązek „palm” błogosławionych w roku ubiegłym, oraz obrzęd posypania popiołem odbywa się w czasie Mszy św. po homilii. Z tej racji w obrzędach wstępnych Mszy św. opuszcza się Akt Pokuty. Po homilii kapłan poświęca popiół, a następnie posypuje nim głowy wiernych, mówiąc: „Nawracajcie się i wiercie Ewangelię” (*Mk 1,15*) albo „Pamiętaj, że prochem jesteś i w proch się obrócisz” (*por. Rdz 3,19*).

Należy pamiętać, że w Środę Popielcową obowiązuje post ścisły (ilościowy: spożywamy jeden posiłek do syta i dwa mniejsze; obowiązuje on osoby pełnoletnie do 65 roku życia) i wstrzymanie się od pokarmów mięsnych (post jakościowy, który obowiązuje wszystkich, poza małymi dziećmi).

Co to znaczy, że Chrześcijańskie Wtajemniczenie, dokonujące się przez Sakrament Chrztu Św. ma charakter Paschalny? Zarówno dla posiadającego ten Sakrament, jak też dla przyjmującego, jest on pierwszym Sakramentalnym uczestnictwem w Śmierci i Zmartwychwstaniu Chrystusa. Oznacza to, że zarówno Chrzest Św., jak i inne Sakramenty moc oddziaływania na nas czerpią z Paschy: z Życia, Męki, Śmierci i Zmartwychwstania Pana Jezusa.

Wielki Post nam ochrzczonym daje moc oczyszczenia i oświecenia. Związek między Paschą, a Sakramentem Chrztu Św. najlepiej widać w zachęce Kościoła, by Sakrament Chrztu Św. był sprawowany w Wigilię Paschalną. Parafie i Wspólnoty, w których w Wigilię Paschalną nie ma katechumenów, pamiętają o modlitwie za tych, którzy gdzie indziej będą przyjmować w tym dniu Chrzest Św. Znaczenie pierwszego Sakramentu dla rozwoju życia duchowego każdego z nas, ma złożone w Wigilię Paschalną Wyznanie Wiary otrzymanej na Chrzcie Św., odnowienie przyrzeczeń Chrzcielnych i pokropienie wodą w dniu, który kończy czterdziestodniowy post.

**Najstraszliwszą pokusą jest nie być kuszonym - jest to stan duszy tych, których diabeł przygotowuje do piekła.**  
Sw. Jan Maria Vianney (1786-1859)

## ECHO KATOLICKIE nr. 6

W bieżącym numerze „Echa Katolickiego”:

►Może być wąskie, powikłane, faryzejskie... najlepiej jednak, gdy jest proste. Raport „Echa” mówi o sumieniu. Odpowiada, co to znaczy być człowiekiem sumienia, jak je kształtować i... rachować;

►Ogrzewanie domów palonym zbożem? O Moralnych i ekonomicznych aspektach tego pomysłu w artykule „Między etyką a ekonomią”;

►Zachorować na nią może każdy, niezależnie od wieku, płci, wykształcenia, pozycji Społecznej... Jakie są przyczyny depresji i jak pomóc osobom nią dotkniętym przeczytamy w artykule „Oblicza nieobliczalnej”;

►O języku, który płynie do nas z ambon pisze ks. Paweł Siedlanowski w artykule „Słowo na rozdrożu”. Zachęcamy do lektury!

Młody mężczyzna (26 lat) poszukuje mieszkania w Siedlcach w zamian za pomoc w domu lub gospodarstwie.

Wiadomość: Ks. Waldemar, tel. 509 278 587

## W PARAFII I W DIECEZJI

**RADIOWA NIEDZIELA:** Dziś Gośćmi naszej Parafii są przedstawiciele Katolickiego Radia Podlasie. Życzymy im radosnego pobytu wśród nas.

**IMIENINY KS. BISKUPA:** Dziś Ksiądz Biskup Siedlecki Zbigniew Kiernikowski obchodzi Dzień Imienin. Z tej racji w Katedrze o godz. 18.00 będzie Eucharystia, a po niej agapa w Centrum Charytatywno-Duszpasterskim. Sam dzień imienin naszego Pasterza wypada 17 lutego, ale ponieważ w tym dniu wypada Popielec, obchody imieninowe zostały przyspieszone.

**TRZEŻWOŚĆ:** Od dziś do soboty w Polsce obchodzony jest „Tydzień modlitw o trzeźwość”. O szczegółach tego tygodnia piszemy na 1 stronie tego numeru Opiekuna.

**BIERMOWANI:** Młodzież, przygotowującą się do przyjęcia Sakramentu Bierzmowania, zapraszamy na cotygodniową Nowennę do Ducha Św., która jest w każdą niedzielę o godzinie 16.00. Na spotkania przynosimy książeczki do nabożeństwa, medaliki lub krzyżki i długopisy. Na niedzielne spotkanie 21 lutego o godzinie 16.00 zabieramy ze sobą osoby, które będą Świadcami Bierzmowania. Oprócz niedzielnych spotkań kandydaci do Bierzmowania wezmą udział w „Dniu Skupienia” w sobotę 20 lutego o godzinie 10.00. Obecność obowiązkowa.

**RADA RÓŻAŃCOWA:** Zebranie Zelatorów Kół Żywego Różańca będzie we wtorek, 16 lutego, o godzinie 18.30.

**ŚRODA POPIELCOWA:** Już w najbliższą środę rozpoczynamy Wielki Post. Msze Św. połączone z obrzędem posypania głów popiołem będą o godzinie 7.00, 8.30, 10.00, 16.30 i 18.00.

**NIESTAJĄCY:** Wspólnota Różańca Niestającego zaprasza w Środę Popielcową na Różaniec o godzinie 17.30

**DLA MAŁŻEŃSTW:** Od 19 do 21 lutego w Domu Rekolekcyjnym w Opolu Nowym k/Siedlec będą rekolekcje dla Małżeństw na temat: „Dialog w małżeństwie i rodzinie”.

**PRZED JUBILEUSZEM:** W piątek 19 lutego w domu biskupim o godz. 19.00 będzie spotkanie Ks. Biskupa z kapłanami w ramach przygotowania do Jubileuszu 200-lecia powstania naszej Diecezji.

**DLA MŁODYCH KAPŁANÓW:** W sobotę (20 lutego) w Centrum Charytatywno-Duszpasterskim o godz. 10.00 będzie spotkanie młodych kapłanów w ramach „Formatio permanentis”.

**KATECHUMENI:** W katedrze trwa roczne przygotowanie katechumenów, czyli osób dorosłych, które pragną przyjąć Sakrament Chrztu Św. W przyszłą niedzielę (21 lutego) w Katedrze o godzinie 10.00 będzie Eucharystia z obrzędem wpisania imienia katechumenów, kończąca katechumenat i rozpoczynająca bezpośrednie przygotowanie do Sakramentów Wtajemniczenia Chrześcijańskiego

**RUCH ŚWIATŁO-ŻYCIE:** W przyszłą niedzielę (21 lutego) w Łukowie będzie OAZA modlitwy dla dorosłych.

**DO I KOMUNII ŚW.:** W przyszłą niedzielę (21 lutego) o godzinie 12.45 odbędzie się kolejne spotkanie dla Dzieci Pierwszokomunijnych i ich Rodziców. Dzieci przynoszą ze sobą świece, które towarzyszyły im podczas Chrztu Św.

## DLA ZAKOCHANYCH

Już w najbliższą sobotę rozpoczyna się wiosenna seria katechez dla Narzeczonych. Będą one w każdą sobotę o godzinie 17.00 w sali obok zakrystii od 20 lutego do 24 kwietnia (za wyjątkiem Wielkiej Soboty - 3 kwietnia br.)



Tygodnik „Opiekun” w nakładzie 2300 egzemplarzy wydaje Parafia św. Józefa, 08-110 Siedlce, ul. Sokółowska 124, tel. 025-6402828, fax 025-6320223

Druk: NOWATOR. Poczta internetowa:

jozef.siedlce@wp.pl

www.jozef.siedlce.pl

Konto gospodarcze Parafii: Kredyt Bank o/Siedlce

31 1500 1663 1216 6007 9961 0000

Konto Zespołu Caritas: BGŻ o/Siedlce

86 2030 0045 1110 0000 0046 2120

Materiały przygotowali:

ks. Paweł Broński, ks. Henryk Drozd,

ks. Sławomir Harasimiuk, ks. Michał Mościcki,

s. Klaudia Pasicz

Uwaga Współpracownicy Redakcji: materiały do Opiekuna nadsyłamy pocztą elektroniczną najpóźniej do niedzieli poprzedzającej ukazanie się gazety.

Kancelaria parafialna czynna

w dni powszednie od 16.00 do 17.30

**HUMOR JEST ZAWSZE DOBRY**



**ZAKOCHANI  
NA CAŁE  
ŻYCIE**



## WSZYSTKO O ZAKOCHANYCH

**ZREZYGNOWAŁ:** - Czy zostaniesz moją żoną? - pyta się chłopak, kłęcząc przed wybranką serca.

- Nie wyjdę za ciebie. Mój przyszły mąż musi umieć dobrze gotować, prać, sprzątać, robić zakupy, pa-trzeć we mnie jak w tęczę, wypełniać wszystkie moje życzenia...

- Rozumiem, wycofuję propozycję. Pozwól jednak, że nim wstanę z kłęcząc, pomodłę się za tego biedaka.

**NIE O TO CHODZI:** - Ile razy mam ci powtarzać, że moje serce jest już zajęte?  
- Ależ mnie chodzi o resztę!

**W KANCELARII PARAFIALNEJ:** Proboszcz egzaminuje z katechizmu parę, która wkrótce ma sta-nąć na ślubnym kobiercu. Narzeczonej idzie święt-nie, narzeczony mętnie duka odpowiedzi.

- Pani zdąła, a pan musi jeszcze raz przyjść za mie-siąc.

Para przychodzi po tygodniu.

- Przecież mówiłem: za miesiąc!

- Księżo proboszczu, to nie tamten! Znalazłam ta-kiego narzeczonego, co zna katechizm na pamięć!

**OSZUKANA:** Dziewczyna skarży się koleżance:

- Zostałam wczoraj strasznie oszukana.

- Co się stało?

- Chłopak zaprosił mnie wieczorem na szachy.

- No i co?

- Graliśmy do rana.

**BEZSILNA:** W parku siedzi młoda para.

- Czy była by pani bardzo oburzona gdybym panią pocałował?

- Oczywiście! Broniłabym się z całych sił! Tylko, że jestem bardzo słaba...

**BEZ NAŁOGÓW:** Dziewczyna wypytuje chłopaka na pierwszeń randce.

- Józek, a masz jakieś nałogi?

- Ależ skąd!

- A masz jakieś hobby?

- Tak, lubię roślinki.

- A jakie?

- Chmiel, tytoń, konopie...

**MIESZKANIE:** Narzeczona pyta przyszłego męża:

- Gdzie będziemy mieszkać, gdy się pobierzemy?

- U moich rodziców.

- Przecież oni sami mieszkają jeszcze u swoich ro-dziców.

**ZAPASZYSTY:** Chłopak pyta dziewczynę:

- Co mogę ci dać, żebyś mógł się pocałować?

- Narkozę - odpowiada ona - bo ci z ust czosnkiem i papierosami jedzie.